

Kanseri erken teşhis etmek için testler

Avustralya'da üç kanser tarama programı bulunmaktadır. Bu programlar bağırsak, meme ve rahim ağzı kanserinin erken belirtilerini bulmak için basit testler kullanır. Kanseri erken teşhis etmek tedaviyi kolaylaştırır ve hayatta kalma şansını artırır.

Bu testler, kanser belirtileri göstermeyen kişiler içindir. Kanser belirtileriniz varsa doktorunuza bildirin.

Yeşil veya mavi (geçici) Medicare kartınız varsa bu üç test ücretsizdir. Medicare kartınız yoksa testlerin ücretleri ile ilgili doktorunuzla konuşun.

Kanser taraması hayatınızı kurtarabilir.

Bağırsak, meme veya rahim ağzı kanseri taraması hakkında daha fazla bilgi almak isterseniz şu adresleri ziyaret edin:

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Kanser teşhisi konduktan sonra desteğe ihtiyacınız varsa **Cancer Council SA'yı 13 11 20** numaralı telefondan arayın.



Bu kaynak Cancer Council SA ve BreastScreen SA tarafından oluşturulmuş, baskı ve çeviri Country SA PHN tarafından finanse edilmiştir.



Kanser hakkında ücretsiz* ve gizli bilgi ve destek için pazartesten cumaya 09.00 - 17.00 saatleri arasında:

- Cancer Council'i arayın **13 11 20**
- cancersa.org.au adresinden çevrimiçi sohbet edin
- askanurse@cancersa.org.au adresine e-posta gönderin

Ücretsiz* sözlü tercümanlık hizmeti **131 450** numaralı telefonu arayarak alınabilir.

*Şehir içi arama maliyeti

Gözden geçirme: Şubat 2025

Turkish | Türkçe



Kanseri erken teşhis etmek için testler

Avustralya'nın kanser tarama programları hakkında bilgi



Kanserin erken teşhisi

Bilgi ve destek

13 11 20

cancersa.org.au



Bağırsak kanserinin erken teşhisi

Avustralya'da Ulusal Bağırsak Kanseri Tarama Programı bulunmaktadır. Program, çoğu zaman henüz farkında olmadığınız bağırsak kanseri belirtilerini, basit bir test aracılığıyla erken aşamada tespit etmek için kullanılır. Test evinize postalanır.

45-74 yaş arası tüm Avustralyalılar her iki yılda bir bağırsak kanseri testi yaptırmalıdır.

45-49 yaş arası: İlk bağırsak kanseri testinizi çevrim içi olarak sipariş edin. Ardından her iki yılda bir otomatik olarak yeni bir test alırsınız.

50-74 yaş arası: Her iki yılda bir bağırsak kanseri testi istemenize gerek kalmadan size gönderilir.

Cancer Council SA'nın önerileri:

- Postayla geldiğinde test kitinizi tamamlayıp iade etmek.
- Bağırsak kanseri belirtileriniz varsa doktorunuza görünmek. Belirtiler arasında rektumunuzdan kan gelmesi, bağırsaklarınızı boşalttıktan sonra tuvalette veya tuvalet kâğıdında kan görmeniz, açıklanamayan kabızlık veya ishal ya da açıklanamayan yorgunluk yer alır.
- Ailenizde bağırsak kanseri öyküsü varsa doktorunuza görünmek.

Karekodu taratarak:

- İlk test kitinizi veya yedek testinizi sipariş edin
- Kendi dilinizde bilgilere erişin.



Meme kanserinin erken teşhisi

BreastScreen SA, meme kanserini erken teşhis etmek için ücretsiz tarama mamografileri sunmaktadır. Mamogram, göğüslerin röntgen filmidir.

Tarama mamografileri özellikle 50-74 yaş arası olmak üzere 40 yaş ve üzeri kadınlar içindir.

Ücretsiz mamografi için karakodu taratın veya 13 20 50 numaralı telefondan BreastScreen SA'yı arayın. Randevunuz için ücretsiz olarak bir kadın tercüman ayarlayabilirler.

Tüm personel kadındır. Katılmak için doktorunuzdan sevk almanıza gerek yoktur.

Cancer Council SA ve BreastScreen SA'nın önerileri:

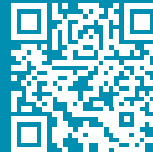
- Her iki yılda bir ücretsiz tarama mamografisi yaptırmak.
- Göğüslerinizin normal görünümünü ve hissini bilmek, böylece herhangi bir değişikliği fark etmek. Değişiklikler arasında yumru, meme ucu akıntısı veya sizin için normal olmayan başka herhangi bir değişiklik yer alır.
- Tarama mamografisi sizin için uygun olmadığından herhangi bir değişiklik fark ettiğinizde doktorunuza görünmek.

Aşağıdaki bilgilere erişmek için breastscreen.sa.gov.au adresini ziyaret edin:

- Mamografi çekirme hakkında daha fazla bilgi
- Kendi dilinizde bilgi

Karekodu taratarak:

- Mamografi randevunuzu çevrim içi olarak alın.



Rahim ağzı kanserinin erken teşhisi

İnsan papilloma virüsüne (HPV) karşı aşılacak ve düzenli rahim ağzı tarama testi yaptırmak rahim ağzı kanserini durdurabilir.

Kadınlar ve rahim ağzı olan 25-74 yaş arasındaki kişiler her beş yılda bir tıbbi bir klinikte test yaptırmalıdır. Testi kendiniz yapmayı seçebilirsiniz (kendi kendine örnek toplama) veya bir doktor veya hemşire testi sizin için yapabilir.

Cancer Council SA'nın önerileri:

- HPV'ye karşı aşı olmak. Aşı 12-25 yaş arası kişiler için ücretsizdir. Aşı, bir eczaneden veya tıbbi klinikte yaptırılabilir. 7. sınıftaki çocuklara aşı okulda sunulmaktadır.
- 25 yaşından itibaren Servikal Tarama Testi yaptırmak.
- İhtiyacınız varsa randevunuzu aldığınızda bir tercüman isteyin. İsterseniz bir kadın doktor veya hemşire de talep edebilirsiniz.
- Rahim ağzı kanseri belirtileriniz varsa doktorunuza görünmek. Belirtiler arasında adet dönemleriniz arasında kanama veya cinsel ilişki sırasında ağrı yer alır.

Kendi kendine örnek toplama seçeneği de dâhil olmak üzere rahim ağzı taraması hakkında daha fazla bilgi için **karekodu taratın.**

